



Nature et Chemins Couzeixois

9, Allée Beausoleil 87270 Couzeix Tél: 06 43 42 67 00

3^{ème} trimestre 2024

Participation
au covoiturage

Dénivelés
rd très facile
* facile
** moyen
*** quelques difficultés

juillet et août : 8h et septembre : 13h30 sauf indication contraire

Dates	Lieu de Randonnée	Circuit	Difficulté	€	Responsable	N° de Téléphone
JUILLET						
Mardi 02	SAINT JULIEN LES COMBES	Sentier des Agnelles	10 *	3,5	Catherine Dardanne	06 83 37 70 85
Mardi 09	BERNEUIL	La vallée du Vincou	12 *	3	Maryline Bernard	06 73 46 17 54
Mardi 16	RILHAC LASTOUR	Les Damoiselles	13,5 *	5	Thérèse Voisin	07 86 55 74 13
Dimanche 21 ⁽¹⁾	COUZEIX	Course de Caisse à savon			Staf NCC	
Mardi 23	CHÂTEAUPONSAC	Le sentier des Narcisses	10 *	4,5	Bernard Jouanny	07 83 63 29 85
Mardi 30	LUSSAC LES EGLISES	Circuit du Prince Noir	14 *	9,5	René Quesada	06 42 21 95 89
AOÛT						
Mardi 06	VEYRAC	Circuit du Pont Colombier	9,5 *	2	Jean-Pierre Miniot	07 49 56 05 21
Mardi 13	SAINT GENCE	Le Moulin de Chevillou	9 *	1,5	André Douyer	06 77 20 38 21
Mardi 20	LIMOGES	La forêt des Vaseix	7	1,5	Christiane Quesada	06 72 60 90 48
Mardi 27	SAINT PRIEST SOUS AIXE	La forêt des Loges	9 *	2,5	Serge Mucciola	06 43 42 67 00
SEPTEMBRE						
Dimanche 01	FLAVINIAC	Les Cars	10 *	4	Thérèse Voisin	07 86 55 74 13
Jeudi 05	COMPREIGNAC	Les Pierres et Légendes	8 **	2	Michel Javelaud	06 10 97 56 60
Samedi 07 ⁽²⁾	COUZEIX	FORUM des ASSOCIATIONS				
Mardi 10	LA JONCHERE	Chemin des Villages	13 **	3,5	Maryline Bernard	06 73 46 17 54
14h	PANAZOL	Les bords de Vienne	7 rd	1,5	Annie Bordas	06 46 70 02 44
Dimanche 15	BESSINES	L'étang de Sagnat	10 *	4	Christiana Quesada	06 72 60 90 48
Jeudi 19 ⁽³⁾	08h SAINT PARDOUX avec pique-nique	Le tour du Lac	25 *	3	Catherine Dardanne	06 83 37 70 85
Mardi 24	VAULRY	Par l'étang de Breteix et Rousset	13 **	2,5	Serge Mucciola	06 43 42 67 00
14h	COUZEIX	Collines et Hameaux	7 rd	0	André Douyer	06 77 20 38 21
Jeudi 26 ⁽⁴⁾	07h VALLEE DES EYZIES	Journée en Dordogne			Pierre-Michel Sarton	06 86 40 47 80
Dimanche 29	GLANGES	Bois de Jeansac et La Gagnerie	11 **	4,5	Line Renaud	06 59 18 29 39
OCTOBRE						
Mardi 08 ⁽⁵⁾	COUZEIX	ASSEMBLEE GENERALE			Serge Mucciola	06 43 42 67 00

(1) 2) 3) 4) 5) Voir le flash info N 76 pour toutes les informations