



# NATURE ET CHEMINS COUZEIXOIS

9, allée Beausoleil 87270 Couzeix Tél : 06 43 42 67 00

2<sup>ème</sup> trimestre 2020

## Dénivelé

rd	< 99 m < 7km
	< 99 m
*	100 m à 199 m
**	200 m à 299 m
***	301 m à 399 m

Dates	Lieu de Randonnée	Circuit	Difficulté	Responsable	N° de Téléphone
<b>AVRIL</b>					
Dimanche 5	<b>CHABRAC</b>		12 km *	Christian Lambert	05 55 36 41 38
Mardi 7 <sup>(1)</sup>	<b>TRAVASSAC</b>	Journée en car		Serge Mucciola	06 43 42 67 00
Jeudi 9	<b>SAINT SYMPHORIEN</b>	Chapelle St Martin	11km *	Bernard Jouanny	06 71 43 60 87
Mardi 14	<b>CROMAC</b>	Etang de Mondon	10 km *	Pierre-Michel Sarton	06 86 40 47 80
Mercredi 15	<b>COUZEIX</b>	Nettoyage de Printemps		Michel Javelaud	06 10 97 56 60
Dimanche 19 <sup>(2)</sup>	<b>SAINT PAUL / LA GENEYTOUSE</b>	Matin et ou après midi	13* 10*	Serge Mucciola	06 43 42 67 00
Mardi 21	<b>AMBAZAC</b>	Le dolmen	6 km rd	Pierre-Michel Sarton	06 86 40 47 80
Jeudi 23	<b>ORADOUR SUR GLANE</b>		9 km *	Serge Mucciola	06 43 42 67 00
Mardi 28	<b>CHAMPAGNAC LA RIVIERE</b>		10 km *	Christian Lambert	05 55 36 41 38
<b>MAI</b>					
Dimanche 3	<b>SAINT PRIEST TAURION</b>	Boucle du Parleur	11 k m***	Pierre-Michel Sarton	06 86 40 47 80
Mardi 5	<b>LES VASEIX</b>	Tour du grand bois	6 km rd	Viviane Chousseaud	06 16 75 26 48
Jeudi 7 <sup>nb</sup>	<b>CHALUCET</b>	Site médiéval	7 km *	André Douyer	06 77 20 38 21
Mardi 12	<b>CUSSAC</b>		13 km *	Christian Lambert	05 55 36 41 38
Samedi 16 <sup>(3)</sup>	<b>COUZEIX</b>	Parcours du coeur	7 km *	Michel Javelaud	06 10 97 56 60
Dimanche 17 <sup>(4)</sup>	<b>PENSOL</b>		21 km *	Serge Mucciola	06 43 42 67 00
Mardi 19	<b>LIMOGES</b>	Les bords de l'aurence 2	6 km rd	Thérèse Voisin	07 86 55 74 13
Jeudi 21	<b>AMBAZAC</b>	Le vieux hureau	11 km **	Pierre-Michel Sarton	06 86 40 47 80
Mardi 26	<b>LA CHATRE L'ANGLIN</b>	Journée en covoiturage	11 km*	Christian Lambert	05 55 36 41 38



## NATURE ET CHEMINS COUZEIXOIS

9, allée Beausoleil 87270 Couzeix Tél : 06 43 42 67 00

Suite 2<sup>ème</sup> trimestre 2020

### Dénivelé

rd < 99 m < 7km

< 99 m

\* 100 m à 199 m

\*\* 200 m à 299 m

\*\*\* 301 m à 399 m

Dates	Lieu de Randonnée	km/difficulté		Responsable	N° de Téléphone
<b>JUIN</b>					
Mardi 2	<b>CHAMBORET</b>	Les forêts	7 km rd	Michel Javelaud	06 10 97 56 60
Jeudi 4	<b>COMPREIGNAC</b>	Tour du bourg	9 km *	Michel Javelaud	06 10 97 56 60
Lundi 8 au Samedi 13	<b>ARIEGE</b>	VOYAGE ANNUEL		Serge Mucciola	06 43 42 67 00
Jeudi 18 <sup>(6)</sup>	<b>VASSIVIERE</b>	Journée en covoiturage	8* 10 **	Pierre Cornu	06 78 70 30 14
Mardi 23	<b>FLAVIGNAC</b>	Vallée de l'Arthonnet	14 km **	Thérèse Voisin	07 86 55 74 13
Dimanche 28	<b>ROUSSAC</b>	Boucle de Quinsac	12 km *	Pierre-Michel Sarton	06 86 40 47 80
Mardi 30	<b>COUZEIX</b>	Les cavaliers Coyol	6 km rd	André Douyer	06 77 20 38 21

1) Journée Travassac départ 7h15 rendez-vous sur le parking de l'hôtel Massy.

2) Rando Saint-Paul rendez-vous 9 heures. A midi : pique-nique partagé,

Pour ceux qui ne viennent que l'après-midi rendez-vous 13h30 au centre culturel de Couzeix

3) Parcours du coeur : rendez-vous 13h30 au Mas de l'Age.

4) Rando à la journée à Pensol départ 8h30, prévoir le casse-croûte tiré du sac dès le départ.

5) Rando à la journée, départ 7h30 pique-nique partagé, visite l'après-midi prévoir 6€ inscription auprès de Christian : **05 55 36 41 38**.

6) Rando à la journée départ 8 heures, pique-nique partagé, après-midi loisirs.

(nb) Pour ceux qui peuvent recevoir le web sur téléphone ou plaquette, téléchargez le lien sur la page calendrier du site NCC (explications sur le site).